

# HOTEL POLARIS



**ŚWINOUJŚCIE** - znane uzdrowisko nadmorskie, położone na wyspie Uznam, szczególnie zalecane dla osób mających kłopoty z sercem, reumatyzmem, tarczycą.

**HOTELE „POLARIS” II i III** - położone są w uzdrowskiej dzielnicy Świnoujścia,

W hotelu **Polaris II** - wszystkie pokoje 1, 2, 3 osobowe o podwyższonym standardzie, z łazienkami, TV, telefonami. Część pokoi z balkonami.

**Hotel Polaris III** - proponowany Gościom wyłącznie na pobyty kuracyjne, położony najbliżej promenady (ok. 100 m), pokoje 1, 2 osobowe z łazienkami, TV, telefonami. Wszystkie pokoje z balkonami i windą. Hotel posiada bazę zabiegową. (**pobyty w Polaris III wyłącznie z zabiegami**)

**Do dyspozycji Gości:** restauracja, bar, klub nocny, baza zabiegowa w hotelu Polaris III.

**Wyżywienie: BB** (śniadania), **HB** (2 x dziennie).

Dziecko do 2 lat - dodatkowa osoba, bez świadczeń - **bezpłatnie**.

**Dopłata do pokoju z balkonem - 22/doba.**

Zwierzęta - akceptowane, **50 zł/doba**, płatne na miejscu.

Parking strzeżony, płatny na miejscu.

**Cena zawiera:** zakwaterowanie, wyżywienie według wybranej oferty, podatek VAT.

**Cena nie zawiera:** ubezpieczenia, kosztów dojazdu, opłaty miejscowej (3 zł/1 dzień/1 osoba).

**Pierwsze świadczenie:** nocleg lub obiadokolacja.

**Ostatnie świadczenie:** śniadanie.

**Doba hotelowa: 14.00 - 11.00**

## Oferta specjalna

Cena od 1 osoby, pobyt od soboty do soboty „POLARIS” II	do 31.03.09	31.03 - 30.04.09 18.10 - 22.12.09	30.04 - 1.07.09 31.08 - 18.10.09	1.07 - 31.08.09
osoba w pokoju 2 os, HB	595 zł	890 zł*	1090 zł	1160 zł
dziecko do 10 lat, ½ HB	450 zł	670 zł*	820 zł	870 zł
dopłata do pokoju 1 os.	180 zł	210 zł*	260 zł	315 zł

\* oferta nie dotyczy świąt Wielkanocnych

## Ceny hotelowe, krótkie pobyty

Ceny za pokój, 1 nocleg, BB „POLARIS” II	Do 27.04.09 18.10 - 20.12.09	27.04 - 4.07.09 30.08 - 18.10.09	4.07 - 30.08.09 20.12 - 3.01.10
pokój 1 osobowy, BB	144 zł*	180 zł	190 zł
pokój 2 osobowy, BB	190 zł*	260 zł	280 zł
pokój 3 osobowy, BB	250 zł*	360 zł	380 zł

\* oferta nie dotyczy świąt Wielkanocnych: okres sprzedaży pomiędzy 10.04 - 19.04.09,

cena za 1 osobodzień od 122 zł z 2 posiłkami. W hotelu „Polaris” III - możliwe pobyty tylko z zabiegami

\*) Pakiet 10 zabiegów fizykoterapeutycznych kosztuje 210 złotych za osobę.

Wypożyczenie kojca dla dzieci 10 zł za noc

Dziecko do 10 lat w pokoju rodziców - **zniżka 25 %** ceny od osoby.

Możliwość wykupienia dodatkowych posiłków: obiad: 26 zł, kolacja: 20 zł.

## POLARIS

### Wczasy zdrowotne - odchudzające, oparte na diecie warzywno - owocowej.

Na wczasy zapraszamy **osoby zdrowe** w celach profilaktycznych, **osoby chore z zaburzeniami metabolicznymi** - nadwaga, otyłość, nadciśnienie, wysoki cholesterol, miażdżyca, kamica nerkowa, skaza moczanowa, zakrzepy żyłne, **osoby z przewlekłymi chorobami zapalnymi** - nawracające infekcje migdałków podniebnych i zatok, reumatoidalne zapalenie stawów, choroby alergiczne skórne i astma oskrzelowa, choroba wrzodowa, **osoby cierpiące na choroby zwyrodnieniowe** - stawów, zaćma, łuszczyca, sklerodermia, porfiria oraz **osoby cierpiące na zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego** - zespół jelita nadwrażliwego, zaparcia, zgagę. Kuracja doprowadza do oczyszczenia organizmu, przywraca odporność na choroby, zwiększa zdolność do wysiłku fizycznego i intelektualnego oraz prowadzi do odmłodzenia organizmu. Dieta warzywno - owocowa jest zupełnie bezpieczna. **Średnia utrata wagi ciężaru ciała wynosi 5 kg przez 2 tygodnie /u osób otyłych-więcej/.**

**W ramach wczasów zdrowotnych zapewniamy:** zakwaterowanie, wyżywienie

3 x dziennie, **kontrola lekarska** - konsultacje, porady lekarskie, pomiary ciśnie, o godz. 8.00 rano), masaż (4 x w tygodniu po 15 min.), masaże wodno-powietrzne lub sauna parowa (4 x, poza hotelem), prelekcje dotyczące zasad zdrowego żywienia.

**Odpłatnie oferujemy:** korzystanie z krytej pływalni , solarium, sauny /poza hotelem/.

**Przeciwwskazaniami są:** choroby psychiczne, gruźlica, cukrzyca na insulinie, choroby tarczycy, wyniszczenie organizmu /nowotwory/, ciąża i okres karmienia, dzieci i młodzież przed okresem dojrzewania.

**Oferta specjalna: turnusy dwutygodniowe: dieta warzywno-owocowa.**

**Wyżywienie: FB** (3 x dziennie, w oparciu o dietę).

Terminy, hotel POLARIS II	osoba w pokoju 2 osobowym	dopłata do pokoju 1 osobowego
21.03 - 4.04.09	2130 zł	560 zł
4.04 - 18.04.09	2130 zł	560 zł
18.04 - 2.05.09	2130 zł	560 zł
<b>2.05 - 16.05.09</b>	<b>2580 zł</b>	<b>670 zł</b>
<b>16.05 - 30.05.09</b>	<b>2580 zł</b>	<b>670 zł</b>
<b>30.05 - 13.06.09</b>	<b>2580 zł</b>	<b>670 zł</b>
<b>13.06 - 23.06.09</b>	<b>2580 zł</b>	<b>670 zł</b>
<b>przerwa letnia</b>		
<b>12.09 - 26.09.09</b>	<b>2580 zł</b>	<b>670 zł</b>
<b>26.09 - 10.10.09</b>	<b>2580 zł</b>	<b>670 zł</b>
<b>10.10 - 24.10.09</b>	<b>2130 zł</b>	<b>560 zł</b>
<b>24.10 - 7.11.09</b>	<b>1960 zł</b>	<b>450 zł</b>
<b>7.11 - 21.11.09</b>	<b>1960 zł</b>	<b>450 zł</b>
<b>21.11 - 5.12.09</b>	<b>1960 zł</b>	<b>450 zł</b>
<b>5.12 - 19.12.09</b>	<b>1960 zł</b>	<b>450 zł</b>

Dopłata do pokoju z balkonem: 22 zł/doba.

Parking dodatkowo płatny.

Rezerwacja: „SAT” Szczecin

tel: 091 4338078, 091 4339253

fax: 091 4342581

e-mail: [rez@incoming.pl](mailto:rez@incoming.pl) [biuro@incoming.pl](mailto:biuro@incoming.pl)